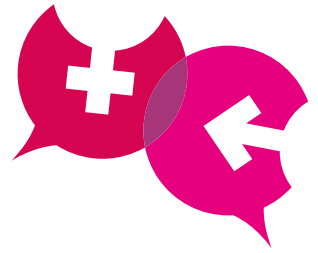


Let's talk about Sex



WAS TUN, WENN ICH BISEXUELL BIN?

Bisexualität ist immer noch ein Tabu – obwohl bereits Sigmund Freud die These vertrat, dass der Mensch ursprünglich bisexuell veranlagt sei. Eine Therapeutin erklärt, warum es Zeit wird für eine wertfreie Betrachtung von Sexualität.



DR. MONIKA WOGROLLY

Psychotherapeutin in der Privatklinik St. Radegund und in freier Praxis in Graz und Wien.
www.wogrollymonika.at

„Erst seit zwei Jahren lebe und liebe ich, wie ich will“, sagt Eva (48). Eva ist Grafikerin, mit Kurt (47) verheiratet und kann sich in Männer und Frauen verlieben. Aber das weiß sie noch nicht lang. „Erst als mich vor einem halben Jahr eine Frau spontan verführte, erkannte ich diese unterdrückte Seite in mir.“ Seit Jahren lebt Eva mit Kurt, und hat neuerdings nebenher heimlich Sex mit einer Frau. Warum diese dünnkelhafte Scham und Heimlichkeit bei Eva, die nicht lesbisch ist, sich aber vom gleichen Geschlecht erotisch angezogen fühlt? Gesellschaftliche Konventionen binden sie an die traditionelle Rolle des „Weibchens“, das an der Seite eines Mannes die sexuelle Erfüllung erlebt. Kurt würde aus allen Wolken fallen, wüsste er von Evas bisexuellen Ader.

Viele bisexuelle Frauen haben Angst, sich zu outen: aus Scham, aber auch Angst vor dem Verlust des männlichen Partners, des sozialen Ansehens, Jobs oder Freundeskreises. Eine Ursache dafür ist das kollektive Schweigen: Zur öffentlichen Diskussion steht Homosexualität, nicht aber die bisexuelle Ausrichtung. Es handelt sich noch immer um ein Tabu. Das Versteckspiel vieler Bisexueller macht jedoch nicht glücklich: Sie bauen ein Dickicht aus Lügen auf. Das führt häufig zu Depression und Angst vor Entdeckung. Einer Studie aus dem Jahr 2010 zufolge ist bei bisexuellen Frauen die Selbstmordgefährdung 5,9-mal höher als bei heterosexuellen. Diese Rate ist deutlich höher als bei lesbischen Frauen.

Immer noch wird übersehen, dass es viele Menschen gibt, die sich erotisch zu mehr als einem Geschlecht hingezogen fühlen. Meist leben sie ihre sexuelle Identität im Geheimen.

Bisexualität ist auch deshalb ein Tabuthema, weil sie so vielschichtig ist: Menschen haben verschiedene Beziehungen und/oder Sex – welcher Art auch immer – zu Menschen verschiedenen Geschlechtes. Es gibt Männer, die verheiratet sind oder in einer Beziehung mit einer Frau leben und – meist heimlich – Sex mit Männern haben. Frauen fühlen sich sexuell zu einer anderen Frau hingezogen, auch wenn sie einen Mann haben. Und dann gibt es noch jene, die sich in jeden Menschen verlieben können, also auch Transgender oder Intersexuelle. Das Spektrum von Bisexualität ist sehr groß. Genauso groß scheint die Scham zu sein, öffentlich darüber zu reden. Es wird Zeit für eine wertfreie Betrachtung: Menschen haben Beziehungen und Sex mit Menschen, egal welchen Geschlechts – und das ist okay, so lange niemand dabei zu Schaden kommt. Bisexualität ist keine Krankheit oder Störung. Sie sollte in einer Partnerschaft nicht verheimlicht werden, gehört sie doch unbezweifelbar zum Wesen des Menschen, der sie an sich entdeckt.



Sie haben auch Fragen zum Thema Sexualität und Partnerschaft? Unsere Expertin ist für Sie da!
Fragen an:
praxis@wogrollymonika.at

Das nächste Lust aufs LEBEN erscheint am 4. Mai 2017

Postadresse der Redaktion: Taborstraße 1–3, 1020 Wien; Telefon: (01) 213 12-6131; Fax: (01) 213 12-1635 **E-Mail:** leserbriefe@lustaufsleben.at **Herausgeber:** Dr. Horst Pirker **Chefredakteurin:** Mag. Kristin Pelzl-Scheruga **Redaktion:** Mag. Eva Jankl **Artdirektion:** Lubomir Tzolov **Bildchefin VGN:** Yvonne Dellin-Sonnberger **Fotoredaktion:** Andrea Berger **Lektorat:** Clara Koisser **Geschäftsführung:** Dr. Horst Pirker (CEO & Vorsitz), Mag. Claudia Gradwohl (CHRO), Susanne Herczeg (CFO & Prok.), **Geschäftsführung TOP Media:** Dr. Markus Fallenböck (CSO), Mag. Helmut Schoba (COO), Dietmar Zikulnig (CSO) **Generalbevollmächtigter:** Dkfm. Helmut Hanusch **Head of Sales & Marketing:** Talin Seifert **Sales Manager:** Marilena Konaris **International Sales:** Mag. Evelyn Strohriegel (Ltg.) **Mediaservice & Marktforschung:** Andrea Peter (Ltg.) **Anzeigenverrechnung:** Andrea Peter (Ltg.), Sabina Pfeiffer. Derzeit gilt die Anzeigenpreisliste 2016. **Controlling & Rechnungswesen:** Mag. Andreas Eder (Ltg.), Christine Glaser (Ltg. RW) **Produktion:** Sabine Stumvoll (Ltg.), Martina Höttinger **Anzeigenproduktion:** Günter Tschernitz (Ltg.) **Vertrieb:** Dr. Markus Fallenböck (Ltg.), Cornelia Wolf (EV) **Anzeigenmarketing:** Antje Lehnert-Jaich (Ltg.) **Eventmarketing:** Natascha Bergmann, Thomas Pammer **VGN Creative:** Hildegard Linsbauer (Ltg.) **Medieninhaber:** Verlagsgruppe NEWS Gesellschaft m.b.H., Taborstraße 1–3, 1020 Wien, FN 183971x, HG Wien **Verlagsort:** Wien **Hersteller & Herstellungsort:** Leykam Druck GmbH & Co KG, Bickfordstraße 21, 7201 Neudörfel **Verlagspostamt:** 1020 Wien. Alle Rechte, auch die Übernahme von Beiträgen nach § 44 Abs. 1 und 2 Urheberrechtsgesetz, sind vorbehalten. **Vertrieb:** Morawa Pressevertrieb GmbH & Co KG, Hackinger Straße 52, 1140 Wien **Abonnements:** Jahresabo: € 29,90 **Bestellung:** 01/95 55 100 oder www.lustaufsleben.at/abo **Abobetreuung:** DPV Deutscher Pressevertrieb GmbH, www.dpv.de **Druckauflage (1. Hj. 2016):** 44.540, ÖAK-geprüft. Der Offenlegungstext gem. § 25 MedG ist unter www.lustaufsleben.at/offenlegung abrufbar.