

https://www.amazon.de/Die-Beziehungsformel-Endlich-gl%C3%BCcklich-lieben/product-reviews/3800076853/ref=cm_cr_dp_d_show_all_top?ie=UTF8&reviewerType=all_reviews

amazon.de [Ueberre...s Amazon](#) [Angebote](#) [Gutscheine](#) [Verkaufen](#) [Hilfe](#)

Die Beziehungsformel: Endlich glücklich lieben > [Kundenrezensionen](#)

Kundenrezensionen

★★★★★ 3
5,0 von 5 Sternen

5 Sterne	<input type="checkbox"/>	3
4 Sterne	<input type="checkbox"/>	0
3 Sterne	<input type="checkbox"/>	0
2 Sterne	<input type="checkbox"/>	0
1 Stern	<input type="checkbox"/>	0

[Rezension schreiben](#)

Die Beziehungsformel: Endlich glücklich lieben

von [Monika Wogrolly](#)

Format: Gebundene Ausgabe | [Ändern](#)
Preis: 19,95 € + Kostenfreie Lieferung mit Amazon Prime

Sortieren nach: **Filtern nach:**

★★★★★ **Wer will n i c h t glücklich lieben?**
Von [wolfgang neubacher](#) **TOP 500 REZENSENT** am 22. Oktober 2017
Format: Gebundene Ausgabe

"Dieses Buch befasst sich mit unterschiedlichen Wegen, endlich glücklich zu lieben. Es geht um die Beziehung in einer Partnerschaft wie auch um die Beziehung zu sich selbst; zu Familie, Freunden und Arbeitskollegen..." schreibt die Autorin im Vorwort. Sie hat eine 20jährige Berufspraxis als Psychotherapeutin und Philosophin - sie kennt also die Menschen.

Der Typ des "Opfermenschen" nehme immer mehr zu, schreibt sie - das sind Menschen, die sich für Beruf, Familie, ja ihr Hobby aufopfern. Dass dies in vielen Fällen nicht gut geht, ist nicht weiter verwunderlich. Das Verhalten dieser Menschen (etwa durch eine Psychotherapie) zu ändern, sei schwierig, denn: "Rituale vermitteln Sicherheit, weil sie beständig erscheinen..." Dass aber zB die erwachsene Tochter über die täglichen (Kontroll-)Anrufe ihrer Mutter nicht erbaud ist, will diese nicht begreifen... Immer wieder werden Märchen zitiert -zB Schneewittchen mit ihrem 100jährigen Schlaf.

Viele Menschen sind auf der Suche nach dem Glück, nach einem Partner, aber: "...Einen Liebespartner sucht man nicht. Er findet sich, wenn man bereit ist, offen und reif für die Liebe..."

Besonders geht es der Autorin um die Kinder - für sie seien etwa die Frage "Wer bin ich?" wichtiger als die Frage "Was soll ich einmal werden?" Das "selbstvergessene Spiel" würde von vielen Erwachsenen als "unproduktives Chillen" abgetan. Leider seien Kinder viel zu oft "Projektionsflächen für Wunschvorstellungen, Erwartungen und Ängste" - der Eltern natürlich.

Was sind nun für die Autorin die "Schlüssel der Liebe"? Mut zum Schweigen; "gute Nähe"; Vertrauen; Wertschätzung; Wunscherfüllung; gesunder Narzissmus und "Ich darf-Modus".

Neben dem theoretischen Teil (der hier nur kurz angerissen werden konnte)) bringt Monika Wogrolly dutzende Beispiele aus ihrer Praxis.

Ob sich so manche Leserin (meistens suchen Frauen eher Hilfe bei einer Psychotherapeutin - Männer sind da oft "beratungsresistent") in den Beispielen wiederfindet? Aber auch Männern schadet die Lektüre des Buches nicht!

[Kommentar](#) | War diese Rezension für Sie hilfreich? [Missbrauch melden](#)

★★★★★ **Erstklassiges Sachbuch**
Von [Andrea Teichmann](#) am 11. Oktober 2017

https://www.amazon.de/Die-Beziehungsformel-Endlich-gl%C3%BCcklich-lieben/product-reviews/3800076853/ref=cm_cr_dp_d_show_all_top?ie=UTF8&reviewerType=all_reviews