



Was tun, wenn ...

... ER STÄNDIG MIT ANDEREN FLIRTET?

DR. MONIKA WOGROLLY
Psychotherapeutin in der
Privatklinik St. Radegund und in
freier Praxis in Graz und Wien.
www.wogrollymonika.at

Führt die ständige Flirtbereitschaft eines Mannes zum sexuellen Aufriss, resultiert daraus ein krankhaftes Verhalten, das als „Don Juanismus“ bezeichnet wird: Der Zwang, wie der Frauenheld ständig neue und mehrere Frauen aufzureißen und ins Bett zu bekommen. Viele Männer fühlen sich schuldlos angeprangert.

Sie solle die Kirche in den Dorf lassen, protestiert Martin, 32, als Evi, 34, ihn als zwanghaften Aufreißer bezeichnete. „Ich hole mir doch nur von woanders Appetit“, sagt er schelmisch in seiner Paartherapie. Martin liebt Evi. Evi liebt Martin. Aber Martin konnte bis vor einem halben Jahr das Flirten nicht lassen. Dass sein Verhalten seine Frau immer weiter von ihm entfernte, konnte er nicht begreifen. „Ich weiß nicht, was ich falsch mache. Ich bin doch nur freundlich zu allen Menschen“, sagte Martin zum wiederholten Mal mit dem Augenaufschlag eines kleinen Jungen.

Was für Männer kein Thema und schon gar nicht besorgniserregend ist, ist für Frauen oftmals hart an der Schmerzgrenze. Evi hatte das Gefühl, Martin nicht genug zu sein. Dass ihm andere Frauen besser gefielen, er sie mehr begehrte und sie den Notnagel darstellt, aber nicht seine Traumfrau war. Sie waren nach fünf Jahren Beziehung knapp davor, das Handtuch zu werfen, nach dem Motto: „Er/sie versteht mich nicht. Es macht alles keinen Sinn.“

Was treibt Männer dazu, ständig mit anderen Frauen flirten zu müssen? Selbstbestätigung? Oder leiden sie am „Don Juanismus“ – dem Zwang, ständig neue Frauen ins Bett zu bekommen? Therapeutin Monika Wogrolly, Autorin des neuen Beziehungsratgebers „Die Beziehungsformel“, klärt auf.

Zuerst mussten die beiden wieder miteinander reden lernen. Das gelang mehr schlecht als recht, bis mit einem Schlüsselsatz von Martin die unerwartete Wende kam: „Ich brauche das, um zu wissen, auch noch bei anderen Frauen Chancen zu haben.“ Was zunächst wie ein Komet einschlug, war für beide die Lösung, mit der sich therapeutisch weiterarbeiten ließ: Martin „brauchte“ das ständige Flirten für zweierlei: Erstens befriedigte er damit sein Bedürfnis nach Selbstbestätigung und erbrachte sich zweitens den Beweis, nicht auf seine Frau angewiesen zu sein, sondern noch andere Optionen zu haben. Erst nachdem ihnen Martins verborgene Verlustangst bewusst geworden war, konnten sie sich in ihrer Partnerschaft wieder konstruktiv einander annähern. Denn seit Evi wusste, dass Martin aus Angst vor dem Verlassenwerden so gierig nach Selbstbestätigung war, hatte sie mehr Verständnis und selbst weniger Verlustangst. Die beiden schnürten ein Notfallset der Angst und konnten einander bald auf einer reiferen Beziehungsebene – angstfrei – begegnen.



Buch-Tipp:
„Die Beziehungsformel. Endlich glücklich lieben“ von Monika Wogrolly. Ueberreuter, um € 19,95.

Sie haben auch Fragen zum Thema Sexualität und Partnerschaft? Unsere Expertin ist für Sie da!
Fragen an: praxis@wogrollymonika.at

Impressum

Postadresse der Redaktion: Taborstraße 1–3, 1020 Wien, Telefon: (01) 213 12-6131; Fax: (01) 213 12-1635 **E-Mail:** leserbriefe@lustaufleben.at **Herausgeber:** Dr. Horst Pirker **Chefredakteurin:** Mag. Kristin Pelzl-Scheruga **Redaktion:** Mag. Eva Jankl **Art-Direktion:** Erich Schillinger **Bildchefin VGN:** Yvonne Dellin-Sonnberger **Fotoredaktion:** Andrea Berger **Lektorat:** Clara Koisser **Geschäftsführung:** Dr. Horst Pirker (CEO & Vorsitz), Mag. Claudia Gradwohl (CHRO), Susanne Herczeg (CFO & Prok.). **Geschäftsführung TOP Media:** Dr. Markus Fallenböck (CSO), Mag. Helmut Schoba (COO), Dietmar Zikulnig (CSO) **Generalbevollmächtigter:** Dkfm. Helmut Hanusch **Head of Sales & Marketing:** Talin Seifert **Sales Manager:** Marilena Konnaris **International Sales:** Mag. Evelyn Strohriegel (Ltg.) **Mediaservice & Marktforschung:** Andrea Peter (Ltg.) **Anzeigenverrechnung:** Andrea Peter (Ltg.), Sabina Pfeiffer. Derzeit gilt die Anzeigenpreisliste 2016. **Controlling & Rechnungswesen:** Mag. Andreas Eder (Ltg.), Christine Glaser (Ltg. RW) **Produktion:** Sabine Stumvoll (Ltg.), Martina Höttinger **Anzeigenproduktion:** Günter Tschernitz (Ltg.) **Vertrieb:** Dr. Markus Fallenböck (Ltg.), Cornelia Wolf (EV) **Anzeigenmarketing:** Antje Lehnert-Jaich (Ltg.) **VGN Creation:** Maria Oppitz (Ltg.), Daniela Dietachmayr (Marketing), Natascha Bergmann (Eventmarketing) **Medieninhaber:** Verlagsgruppe NEWS Gesellschaft m.b.H., Taborstraße 1–3, 1020 Wien, FN 183971x, HG Wien **Verlagsort:** Wien **Hersteller & Herstellungsort:** Leykam Druck GmbH & Co KG, Bickfordstraße 21, 7201 Neudörfel **Verlagspostamt:** 1020 Wien. Alle Rechte, auch die Übernahme von Beiträgen nach § 44 Abs. 1 und 2 Urheberrechtsgesetz, sind vorbehalten. **Vertrieb:** Morawa Pressevertrieb GmbH & Co KG, Hackinger Straße 52, 1140 Wien **Abonnements:** Jahresabo: € 29,90 **Bestellung:** 01/95 55 100 oder www.lustaufleben.at/abo **Abobetreuung:** DPV Deutscher Pressevertrieb GmbH, www.dpv.de **Druckauflage (1. Hj. 2016):** 44.540, ÖAK-geprüft. Der Offenlegungstext gem. § 25 MedG ist unter www.lustaufleben.at/offenlegung abrufbar.