



Was tun, wenn ...

... ICH IHN NICHT MEHR RIECHEN KANN?

DR. MONIKA WOGROLLY

Psychotherapeutin in der Privatklinik St. Radegund und in freier Praxis in Graz und Wien.
www.wogrollymonika.at

Im Pheromonrausch der Verliebtheit sind wir glücklich. Was aber tun, wenn man in langfristigen Partnerschaften seinen Partner auf einmal nicht mehr riechen kann? Eine Therapeutin klärt auf.

Kommt es beim Flirten zu ersten Berührungen, wird der Geruch vom Vomeronasal-Organ der Nasenschleimhaut wahrgenommen. Von dort gelangen die Botenstoffe in unser Gehirn. Dort wird darüber entschieden, ob man sich verliebt und die Person gut riechen kann.

Inge, 46, sagt, sie habe sich in Oliver, 50, auch wegen seines Geruchs verliebt. Dieser Geruch sei nun nach fünfzehn Jahren Ehe weg, so Inge voller Entsetzen. Und Inge kann nicht fassen, dass sie ihn plötzlich nicht mehr als den wohlriechenden Mann erlebt, der er für sie so lang gewesen sei. Naturgemäß ist der Umstand ihrer veränderten Geruchswahrnehmung zunehmend belastend für ihre Partnerschaft. Denn Inge kann Olivers Bedürfnis nach körperlicher Nähe kaum ertragen. Wenn sie ihn abweist, plagt sie ein schlechtes Gewissen, „Liegt es an mir?“ fragte sie. „Oder hat sich sein Geruch verändert?“

Zunächst ist wichtig, medizinische Ursachen der Geruchsveränderung auszuschließen: An der Atemluft zu riechen, war vor dem Zeitalter hochtechnologischer Möglichkeiten eine diagnostische Methode des Arztes, um einer organischen Krankheit auf die Schliche zu kommen. Bei Diabetes kann die Atemluft beispielsweise

obstartig riechen, bei einem Magenleiden säuerlich. Im Fall von Oliver liegt keine organische Ursache vor. Manchmal ist an der veränderten Geruchswahrnehmung eine schleichende Distanzierung der Partner schuld: Man entwöhnt sich schlichtweg von einander und identifiziert den einst vertrauten Geruch auf einmal als ungewohnt und fremd. Zudem kann ein veränderter Hormonhaushalt zu anderen Geruchswahrnehmungen führen. Nach einem Vertrauensverlust kann es ebenso zu einer Schutzhaltung und Distanzierung kommen, worauf auch der Geruch anders wahrgenommen wird.

Manche Menschen entwerten ihren Partner so sehr, dass sie auf einmal kein gutes Haar mehr an ihm finden und auch seinen Geruch als schrecklich erleben. Wichtig ist, die veränderte Geruchswahrnehmung nicht zu verdrängen oder tabuisieren, sondern der Wurzel der Entfremdung in einer Paartherapie auf den Grund zu gehen. Und an einer Wiederannäherung oder einvernehmlichen Trennung zu arbeiten, wenn man wirklich dauerhaft den Partner nicht mehr riechen kann.

„Sie haben auch Fragen zum Thema Sexualität und Partnerschaft? Unsere Expertin ist für Sie da! Fragen an: praxis@wogrollymonika.at“

Das nächste Lust aufs LEBEN erscheint am 6. Juli 2017

Postadresse der Redaktion: Taborstraße 1–3, 1020 Wien, Telefon: (01) 213 12-6131; Fax: (01) 213 12-1635 **E-Mail:** leserbriefe@lustaufleben.at **Herausgeber:** Dr. Horst Pirker **Chefredakteurin:** Mag. Kristin Pelzl-Scheruga **Redaktion:** Mag. Eva Jankl **Artdirektion:** Erich Schillinger **Bildchefin VGN:** Yvonne Dellin-Sonnberger **Fotoredaktion:** Andrea Berger **Lektorat:** Clara Koisser **Geschäftsführung:** Dr. Horst Pirker (CEO & Vorsitz), Mag. Claudia Gradwohl (CHRO), Susanne Herczeg (CFO & Prok.), **Geschäftsführung TOP Media:** Dr. Markus Fallenböck (CSO), Mag. Helmut Schoba (COO), Dietmar Zikulnig (CSO) **Generalbevollmächtigter:** Dkfm. Helmut Hanusch **Head of Sales & Marketing:** Talin Seifert **Sales Manager:** Marilena Konnaris **International Sales:** Mag. Evelyn Strohrigel (Ltg.) **Mediaservice & Marktforschung:** Andrea Peter (Ltg.) **Anzeigenverrechnung:** Andrea Peter (Ltg.), Sabina Pfeiffer. Derzeit gilt die Anzeigenpreisliste 2016. **Controlling & Rechnungswesen:** Mag. Andreas Eder (Ltg.), Christine Glaser (Ltg. RW) **Produktion:** Sabine Stumvoll (Ltg.), Martina Höttinger **Anzeigenproduktion:** Günter Tschernitz (Ltg.) **Vertrieb:** Dr. Markus Fallenböck (Ltg.), Cornelia Wolf (EV) **Anzeigenmarketing:** Antje Lehnert-Jaich (Ltg.) **Eventmarketing:** Natascha Bergmann, Thomas Pammer **VGN Creative:** Hildegard Linsbauer (Ltg.) **Medieninhaber:** Verlagsgruppe NEWS Gesellschaft m.b.H., Taborstraße 1–3, 1020 Wien, FN 183971x, HG Wien **Verlagsort:** Wien **Hersteller & Herstellungsort:** Leykam Druck GmbH & Co KG, Bickfordstraße 21, 7201 Neudorf **Verlagspostamt:** 1020 Wien. Alle Rechte, auch die Übernahme von Beiträgen nach § 44 Abs. 1 und 2 Urheberrechtsgesetz, sind vorbehalten. **Vertrieb:** Morawa Pressevertrieb GmbH & Co KG, Hackingergasse 52, 1140 Wien **Abonnements:** Jahresabo: € 29,90 **Bestellung:** 01/95 55 100 oder www.lustaufleben.at/abo **Abobetreuung:** DPV Deutscher Pressevertrieb GmbH, www.dpv.de **Druckauflage (1. Hj. 2016):** 44.540, ÖAK-geprüft. Der Offenlegungstext gem. § 25 MedG ist unter www.lustaufleben.at/offenlegung abrufbar.